

MENU / PRICE

メニュー / 料金

パーソナルピラティス（対面/オンライン）

姿勢や動きを細かく評価し、目的に合わせた完全オーダーメイドレッスン
自分のカラダの特徴に合わせてボディメイクしたい方、
集中して自分のカラダと向き合いたい方におすすめ

通常料金（60分） 対面7,700円 / オンライン2,500円

定期でお得に
通いたい方に
おすすめ

回数券(対面)

5回券	¥36,500 (@7,300)
10回券	¥70,000 (@7,000)
15回券	¥97,500 (@6,800)

(いずれも有効期限12ヶ月)

短期間で
結果を出したい方に
おすすめ

月額制(対面)

2回	¥14,400 (@7,200)
3回	¥20,100 (@6,700)
4回	¥24,800 (@6,200)

グループピラティス（対面/オンライン）

セッションごとにテーマを設けてエクササイズしていきます
友人や家族と楽しく運動したい方におすすめ

通常料金（60分） 対面3,300円 / オンライン1,200円

回数券

5回券	¥16,000 (@3,200)
10回券	¥30,000 (@3,000)
15回券	¥42,000 (@2,800)

(いずれも有効期限12ヶ月)

月額制

2回	¥6,000 (@3,000)
3回	¥8,400 (@2,800)
4回	¥10,000 (@2,500)

MENU / PRICE

メニュー / 料金

ピラティス＋徒手療法

ピラティスと徒手療法を掛け合わせて運動します
特に脳卒中や整形疾患の既往がある方におすすめ

通常料金（90分） 9,900円 / （60分） 8,500円

月額制（90分）

2回	¥18,400 (@9,200)
3回	¥26,700 (@8,900)
4回	¥31,600 (@7,900)

月額制（60分）

2回	¥16,000 (@8,000)
3回	¥23,100 (@7,700)
4回	¥27,200 (@6,800)

キッズピラティス（対面のみ）

ローラーやボールなど道具を使って脳やカラダに刺激を入れます

お子様の運動機能や集中力を高めたい、

親子で一緒に遊びながら運動したい方におすすめ

通常料金（60分） 2,000円



ご紹介割引

友人や家族をご紹介して
くださった方へ
お得な割引制度です

- 3名紹介 50%OFFクーポン
- 5名紹介 グループ1回無料券
- 8名紹介 パーソナル1回無料券

参加するごとにポイントが
貯まり、割引特典が
受けられる制度です

- 5P 50%OFFクーポン
- 10P グループ1回無料券
- 20P パーソナル1回無料券
- 30P ノベルティプレゼント



ポイントラリー 割引

次回ご予約割引



次回のご予約をして
帰られた方は次のレッスンが
100円引きになる
お得な割引制度です